



# 外来診療担当表

※保険証は毎月必ず総合受付へご提示ください。 平成25年8月1日現在

午前の診察

担当科	内科						小児科	乳腺センター	外科		整形外科			脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	総合内科
	1診	2診	3診	4診	5診	6診			1診	2診	1診	2診	3診							
月	高屋	永井	山内	鶴見	田中	齋藤	大西	山本	高橋	加藤	益田	高見	佐藤	榎本	川瀬	小林				
火	縄田	早川	堀部	奥野	高屋	齋藤	木村	山本	石原	田中	当番制				小林	大塚	西田			
水	早川		足立		湊口	山内	大西	山本	石原	棚橋	益田	高見	山口	江頭	小林				老田	
木	永井	小野木	奥野	岩間	縄田	齋藤	山本	石原	高橋	田中	益田	山口	佐藤		小林	森				
金	高屋	縄田	堀部	足立	永井	齋藤	松井	高橋	山本	加藤	山口	高見	佐藤	安達	小林		望月			

産婦人科…9:00～11:30(火・木曜日のみ)  
脳神経外科…9:00～11:30(月・水曜日のみ)

眼科…8:30～11:30(火曜日)  
9:00～11:30(第1、3、5 金曜日のみ)

■耳鼻咽喉科	月曜日 14:30～16:30	■禁煙外来	木曜日 13:30～15:00(予約制)
■神経内科	月・水曜日 13:30～16:30(予約制)	■乳腺センター	木曜日 14:00～15:00(完全予約制)
■血液内科	火・金曜日 14:00～16:30(予約制)		
■放射線治療	木曜日(完全予約制)		

担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

休診日 土・日・祝祭日・年末年始

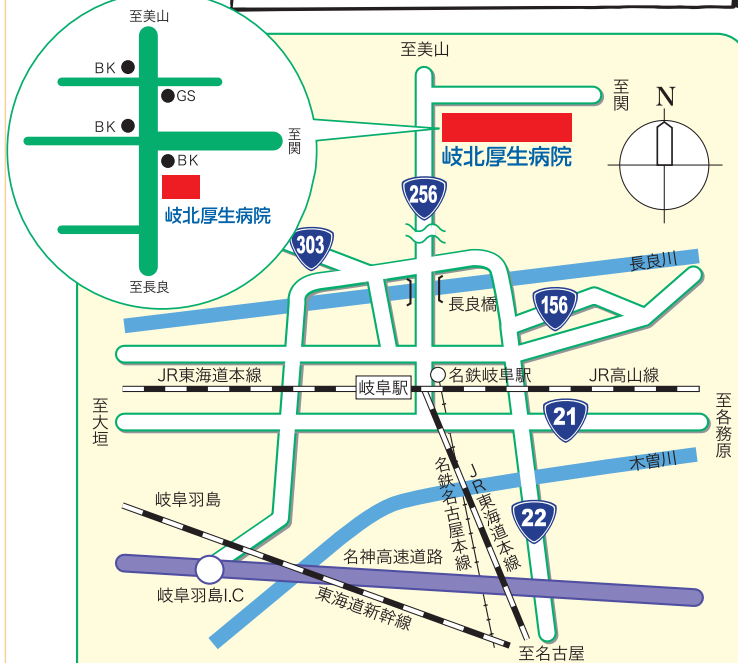
## 看護師・看護補助員募集中

	久美愛厚生病院 高山市中切町
	高山厚生病院 高山市山口町
	岐北厚生病院 山県市高富
	中濃厚生病院 関市若草通
	東濃厚生病院 瑞浪市土岐町
	西美濃厚生病院 養老郡養老町
	揖斐厚生病院 揖斐郡揖斐川町

## 岐阜県厚生連病院所在地

## 医療福祉相談室

在宅や病院での療養上の相談、退院に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



### 交通機関のご案内

岐阜バス(岐北病院前 下車)  
岐北線(県庁・新岐阜経由)……………谷合行・塩後行  
板取線(県庁・新岐阜経由)……………板取門原行  
高美線(県庁・新岐阜経由)……………中濃庁舎行・美濃行



## 病院の理念

1. 医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
2. 地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
3. つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2013. 8.1発行

2013 夏号 Vol.57

- 食中毒について
- 訪問看護について
- 部署紹介「内科病棟」
- 球技大会
- 外来診療担当表
- その他

57号目次

# 食中毒について

栄養科 管理栄養士  
長谷麻実

気温も高くなり食中毒の発生しやすい時期となりました。食中毒を引き起こす原因には「細菌」と「ウイルス」があります。細菌が原因となる食中毒は特にこの夏場(6月～8月)に多く発生しています。一方ウイルス性の食中毒は特に冬場に多発しています。

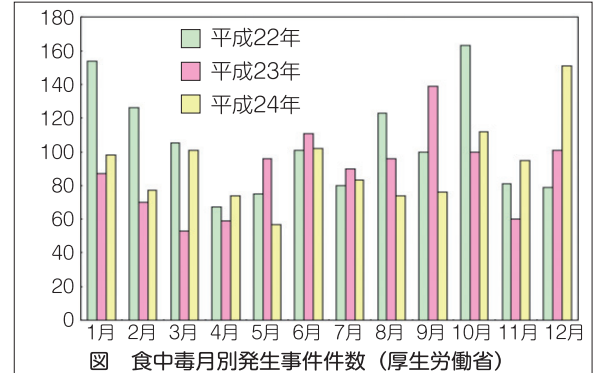
その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157, O-111 など) やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖スピードがもっとも早くなります。また細菌の多くは湿気を好み、気温が高くなり始め湿度が高くなる梅雨に食中毒が増え始めます。

一方ウイルスは自ら増殖はしませんが、手や食べ物などを通じて体内に入ると腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。ノロウイルスは調理者から食品を介して感染する機会が多く、他に二枚貝(特にカキ)に潜んでいることもあります。

食中毒を発生させないようにするためにもしっかりと予防をしていくことが大切です。

表 食中毒の分類

食中毒	細菌性食中毒	感染型	カンピロバクター、腸炎ピブリオ、病原性大腸菌(O-157、O-111)、サルモネラ、ウェルシュ菌、赤痢菌、コレラ菌 など
		毒素型	黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌、セレウス菌 など
	ウイルス性食中毒		ノロウイルス、A型肝炎ウイルス など



### <食中毒予防の3原則>

1. つけない …… 手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないよう手洗いを必ずしましょう!
2. 増やさない …… 細菌は高温多湿で増殖が活発となります。食べ物に付着した菌を増殖させないためには低温(10度以下)での保存が重要です。(10℃以下で細菌の増殖がゆっくりになり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。)
3. やっつける …… ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。(目安は中心部の温度が85℃で1分以上加熱することです)

## 糖尿病教室開催

10月21日(月)  
14時30分～15時30分

10月28日(月)  
14時30分～16時

場所 3階 講義室



ボランティアの方を募集します。

…詳しくは医療福祉相談室まで…



# 訪問看護について

訪問看護認定看護師

新開 久美子



皆さん、訪問看護をご存知ですか？聞いた事はあるけど、実際どのような事をしてくれるかわからない人も多いのではないのでしょうか？そこで今回、訪問看護について簡単にご説明させていただきます。

訪問看護とは、看護師などが家庭を訪問して療養上の世話又は必要な診療の補助を行う看護のことです。では、実際に訪問看護で何をしてくれるのでしょうか？詳しくご説明したいと思います。

訪問看護師は、かかりつけの医師と連携をとりながら、利用者様の心身の状態に応じて以下のようなケアを行います。

## 健康状態を見てアドバイスをする

体温・脈拍・血圧・呼吸状態などをチェックし、病気や障害の状態を観察し、必要な助言を行います。

## 日常生活の看護

- ・清潔のケア………必要に応じて体を拭いたり、髪を洗い、入浴介助、口腔ケア、陰部洗浄などを行います。
- ・食生活のケア………食事方法や栄養・水分バランスについて助言します。
- ・排泄ケア………排泄管理方法の助言や浣腸・摘便などのケアを行います。
- その他、療養環境を整えるための援助や助言を行います。

## リハビリテーション

拘縮予防や機能回復、食べ物を飲み込む練習などを行います。

## 検査・治療のための看護

- ・床ずれ・その他の傷の手当て、そして手当の仕方の指導を行います。
- ・薬の飲み方の指導や、正しく飲んでいるかを確認します。
- ・主治医の指示により、点滴、採血などの処置や検査を行います。

## 認知症の看護

認知症状に対する看護・介護相談や工夫のアドバイスなどを行います。

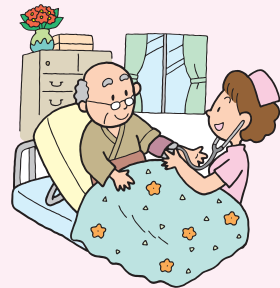
## 終末期の看護

その人らしい尊厳のある療養生活を送る事ができるよう、ご本人様・ご家族様の思いを尊重しながら支援を行います。主治医や関係機関と連携しながら、緊急時や看取りに関わる支援を行います。

## ご家族への介護支援・相談

介護負担に関する相談や、健康管理、日常生活に関する相談などに対応します。また必要に応じて療養環境の整備、福祉用具導入・住宅改修に関するアドバイスなどを行います。

訪問看護を利用するには、どんな保険を利用するのかによって、利用方法や料金等が異なります。訪問看護利用に関する相談のほか、在宅サービスに関するさまざまな相談にも対応します。「訪問看護を頼みたいけど、どこに連絡するの」「訪問看護はこんな相談にのってくれるの」などなど、些細なことでもお気軽に、サン・サン訪問看護ステーションまでご連絡ください。



サン Sun・サン訪問看護ステーション

TEL.0581-22-0033

担当 新開 まで

# 部署紹介

## 5F 内科病棟



5階病棟は循環器・呼吸器・腎臓内科を中心とした内科病棟です。心筋梗塞・心不全や肺がん・透析と長期に渡る治療が必要な患者さんが多い病棟です。最近世の中の流れと同様に、入院される患者さんの高齢化が進んで90代の患者さんも多くなってきています。

そのような状況のなか医師と看護師のチームワークは抜群で、日々治療と看護にとりくんでいます。最近子育てをしながら働くスタッフが多くなり、ママさんパワー全開です。



# 球技大会



## 野球部

野球部門では初戦で敗れはしましたが、二戦目は大差で勝利し、得失点差で決勝戦へ進むことができました。決勝戦ではチーム一丸となり、ミスもなくうまく打線が繋がり、見事優勝することができました。もちろん来年も優勝目指して頑張って練習に励んでいきたいと思っています。

## バレー部



今年の球技大会では、バレーボールは3位の成績をおさめることが出来ました。午前中は緊張もあり、なかなか練習どおりにプレーが出来ませんでしたが、午後からの3位決定戦では練習の成果が発揮され、勝利することが出来ました。選手の頑張りはもちろん、院長先生はじめ、たくさんの方々の声援に後押しされた一勝だったと思います。来年は、さらに良い結果が出せるように練習に励んでいきたいです。応援ありがとうございました。